

МИФЫ И ФАКТЫ: Стигма психических заболеваний и как результат - дискриминация

Мифы	Факты
<p>Психическим заболеванием может заболеть только " кто-то другой"</p>	<p>Согласно статистики каждый четвертый взрослый американец страдает психическим заболеванием, которое можно диагностировать. Около 9 миллионов детей в США имеют серьезные эмоциональные проблемы, однако только 1 из 5 получает соответствующее лечение. Дети и взрослые испытывают различные проблемы с психикой - от дефицита внимания и гиперактивности до послеродовой депрессии и биполярного расстройства.</p>
<p>Психическое заболевание неизлечимо, эта болезнь на всю жизнь .</p>	<p>Лечение не только доступно, но и возможно полное восстановление. Сегодня мы научились профилактике психических заболеваний и укреплению психического здоровья. При поддержке и лечении, от 70 до 90 процентов людей получают значительное снижение симптомов и улучшение качества жизни.</p>
<p>Мой подросток сын/дочь ведут себя странно, но это же часть взросления ребенка.</p>	<p>Исследования показывают, что половина всех психических расстройств возникают в возрасте до 14 лет и три четверти в возрасте до 24. Однако, молодые люди обращаются за помощью в среднем через 6 - 8 лет после появления симптомов <i>расстройства настроения</i> , и от 9 до 23 лет при симптомах <i>тревожных расстройств</i> .</p>
<p>Люди, с диагнозом психических заболеваний опасны и их следует избегать.</p>	<p>Из всех форм насилия совершаемых в США, максимум 3% совершены по причине психических заболеваний. Люди с серьезными психическими проблемами здоровья, чаще всего сами становятся жертвами насилия. Более 25% людей с тяжелыми психическими заболеваниями стали жертвой насилия в этом году, данный показатель в 12 раз выше, чем у местного населения в целом.</p>
<p>Я не дискриминирую людей, которым поставлен диагноз психического заболевания, но я не хочу работать или жить рядом с ними.</p>	<p>Отказать кому-либо в правах в связи с их реальным или предполагаемым психическим заболеванием является несправедливым, этически неприемлемым, а также - противозаконным действием.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Закон об инвалидах 1990 года, запрещает работодателю или государственному учреждению дискриминировать людей с психическим заболеванием. ● Закон о равноправном жилье (раздела VIII Закона о гражданских правах от 1968 года), запрещает владельцу недвижимостью дискриминировать лиц имеющих психические заболевания.
<p>Я не психиатр, и ничем не могу помочь человеку с проблемой психического здоровья.</p>	<p>Многие страдающие говорят, что стигма и дискриминация является большей проблемой влияющей на качество жизни, чем их психические проблемы. Вы можете остановить стигматизацию в вашем обществе и на работе, открыто принимая людей, которым поставлен диагноз психического заболевания. Вы находитесь в уникальном положении, чтобы дать возможность людям, живущим с психическими проблемами, получить что доступно каждому - работа, аренда жилья, государственная служба или просто уважительный разговор, что помогает им жить полной и продуктивной жизнью.</p>

- i UCLA Center for Health Policy Research. Adult Mental Health Needs in California, November 2011.
- ii SAMHSA, Developing a Stigma Reduction Initiative resource kit, 2006.
- iii National Alliance on Mental Illness (NAMI).
- iv Kessler, Berglund, Demler, Jin, Walters, Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication, General Psychiatry, July 2005.
- v Wang, P., Berglund, P., et al. Failure and delay in initial treatment contact after first onset of mental disorders in the National Co-morbidity Survey Replication (NCS-R), General Psychiatry, June 2005.
- vi H. Harwood, A. Ameen, G. Denmead et al., The Economic Costs of Mental Illness, 1992, Rockville, Md.: NIMH, 2000.
- vii Linda Teplin et al., Crime Victimization in Adults with Severe Mental Illness: Comparison with the National Crime Victimization Survey, General Psychiatry, August 2005.

Funded by the voter approved Mental Health Services Act (Prop. 63).

